

## Prima alleen

60 IN  
SECONDEN

'Ik dacht dat ik doodging', zegt mijn oma. Ze zit op de bank tegenover me. Vorige week belandde ze plots in het ziekenhuis. Het bleek niks ernstigs, gelukkig. Op dag twee at ze al 'heerlijke andijvie', gekregen van de 'vriendelijke verpleging' en op dag drie was ze weer thuis. Maar op dag één was ze uit het niets hondsberoerd. 'Ik voelde me zo naar', zegt ze. 'Voor mezelf had ik er vrede mee als het klaar was. Erg hè?' Even stil. 'Maar, nee. Opa kan toch niet alleen?' Tijd om daar over na te denken krijg ik niet. Opa - die niet luisterde - loopt op me af. 'Heb je mijn nieuwe tanden al gezien?' Ik schud van nee. Hij zegt dat zijn gebit nu in België in de maak is. Ik verlies even mijn aandacht als hij moeiteloos de technische termen van de tandarts npraat, maar ben er weer als hij zijn iPhone voor me houdt: 'Kijk.' Ik zie een filmpje van hem met wittere, langere en rechttere tanden. Later eten we - mijn moeder, opa en oma en ik - aan tafel een boterham. We bespreken het boodschappenlijstje. Zorgvuldig door mijn oma opgesteld aan de hand van wát wáár in de aanbieding is. Mijn moeder en ik zullen het later gaan halen. Er staat bladerdeeg op, want mijn oma wil een hartige taart van tv maken. Mijn opa zegt liefjes dat hij hem wel zal maken, omdat zij niet geduldig genoeg is om het bladerdeeg perfect passend in de taartvorm te drukken. Oma haalt haar schouders op. Mijn opa begint weer over zijn toekomstige gebit. 'Ik ben bang dat ik het straks een vreemde man vind', zegt oma. 'Weet je nog dat oma Emmy nieuwe tanden had? Dat was ineens een ander mens, een heel raar gezicht.' Opa haalt zijn schouders op. Op de fiets terug vraag ik mijn moeder of ze denkt dat opa en oma - een beter geoliede machine bestaat niet- ook alleen kunnen. 'Daar is toch nog geen sprake van', reageert ze. Daarna: 'Ik denk het wel. Ze zijn goed samen. Maar doen het vast ook prima alleen.'

Linda Gottmer  
l.gottmer@mediahuis.nl



## Aantal coronabesmettingen zit in Noordkop nog steeds in lift

**Anna Paulowna** ■ Het aantal nieuwe coronabesmettingen in de Noordkop zit nog altijd in de lift. In de afgelopen drie dagen kwamen er 121 nieuwe gevallen bij. Dat zijn er 23 meer dan in drie dagen die hieraan voorafgingen (dinsdag t/m donderdag). Eerder nam het aantal nieuwe besmettingen in een week tijd met 126 toe. Die cijfers worden inmiddels dus al bereikt binnen drie dagen. Vanaf vrijdag tot en met zondag werden er in de Noordkop 121 positieve tests afgelegd. Het gaat op 43 inwoners van de gemeente Hollands Kroon, 37 van Den Helder, 36 mensen uit de gemeente Schagen en vijf Texelaars.

Dat blijkt uit informatie van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en de GGD Hollands Noorden. Sinds de uitbraak in maart 2020 is nu bij 17.690 inwoners van de Noordkop het virus ontdekt. De gemeente Den Helder is nog steeds regionaal 'koploper' met 6242 gevallen. De voorbije weken zijn vooral Schagen (5535) en Hollands Kroon (5144) aan een opmars bezig. Afgelopen vrijdag kwamen er in Hollands Kroon 21 nieuwe besmettingen aan het licht. Er zijn de voorbije dagen geen ziekenhuisopnames en coronadoden gemeld.

Casper Duin

## COLOFON Noordhollands Dagblad

**Hoofredacteur:** Corine de Vries, Jan 't Hart (adjunct) en Gerben van 't Hek (adjunct)

de Raad voor de Journalistiek. Ga naar: rvdj.nl.

**Secretariaat:** redactiesecretariaat@mediahuis.nl.

**Vragen van abonnees:** Voor bezorgklachten of vragen over abonnement: mijn.noordhollandsdagblad.nl, bel Klantenservice, 088 - 8241111 of maak gebruik van onze WhatsApp-service op 072-5384020.

**Hoofdkantoor:** Mediahuis Nederland BV, Basisweg 30, 1043 AP Amsterdam 088 - 8249111

Openingstijden: Werkdagen: 08.00 - 17.00 uur Zaterdag: 08.00 - 11.00 uur

**Redactiechef:** Sophie Biesboer

**Advertentie opgeven:** samenwerken@mediahuis.nl

**Regiokantoren:** Molenstraat 7, 1741 GJ Schagen 0224 - 224400, redactie.sc@nhd.nl.

**Familieberichten:** 088 - 8240135 of familieberichtenopinternet.nl

Willemsoord 29A, 1781BZ Den Helder 0223 - 672200, redactie.hc@nhd.nl.

**Rechtenvoorbehoud:** Alle rechten t.a.v. deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden en berusten bij Mediahuis Nederland BV. Op het gebruik van deze uitgave is het bepaalde in de algemene gebruiksvoorwaarden van Mediahuis Nederland van toepassing: mediahuis.nl/gebruiksvoorwaarden.

**Online:** Website nhd.nl, Twitter @nhdagblad facebook.com/noordhollandsdagblad

**Rechtenvoorbehoud:** Alle rechten t.a.v. deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden en berusten bij Mediahuis Nederland BV. Op het gebruik van deze uitgave is het bepaalde in de algemene gebruiksvoorwaarden van Mediahuis Nederland van toepassing: mediahuis.nl/gebruiksvoorwaarden.

**Raad voor de Journalistiek:** Noordhollands Dagblad volgt de leidraad van

©Mediahuis Nederland BV, 2020

## Speedboot op aanhanger breekt in tweeën bij ongeluk in Winkel

Van onze verslaggever

**Winkel** ■ Bij een ongeluk tussen meerdere voertuigen op de N242 tussen Middenmeer en Winkel zijn zondagavond vijf personen gewond geraakt.

Het is nog onduidelijk wat er precies

is gebeurd en hoe het ongeluk heeft kunnen gebeuren. Meerdere voertuigen van de brandweer en vier ambulances kwamen ter plaatse om hulp te bieden. Een van de betrokken voertuigen had een speedboot bij zich, deze is door het ongeluk in tweeën gebroken en op de weg terechtgekomen.

Meerdere slachtoffers zijn naar het ziekenhuis gebracht, al is nog onbekend hoeveel personen precies gewond zijn geraakt. De N242 was vanwege het ongeluk afgesloten voor verkeer. De Verkeers Ongeval-Analyse (VOA) van de politie doet onderzoek. De voertuigen zijn door een berger worden afgevoerd.

## WEDSTRIJD Rooidag voor De Dorstige Biet



Peter Dekker heeft zojuist zijn biet geoogst.

FOTO REDMOUSE

## 'Het gaat om het gewicht'

De merchandise is uit de kast gehaald, deze zondag is het zover voor de Dorstige Biet: Bietenrooidag 2021. De rooiploeg, bestaande uit Adrie Beemsterboer, Jos Stam en Walter Tessa-laar is er klaar voor om vandaag zo ongeveer 38 bieten te rooien.

Simone Bruin

**Oude Niedorp** ■ En zij zijn niet de enige ploeg, vandaag zijn er ook nog tien andere ploegen onderweg om bij alle leden langs te gaan. Of nou, alle leden.. 25 leden zijn op de blunderlijst beland en hebben dit jaar geen biet om te laten oogsten.

Het teeltgebied van de Dorstige Biet strekt zich uit van Den Helder tot Bergen, Alkmaar en Hoorn. Van de zomer is de club al bij alle leden langsgestaan om te kijken waar de bieten staan. Aan de hand hiervan wordt er een schema gemaakt voor de rooidag. Adrie, Jos en Walter liggen op schema vandaag en komen om 11.00 uur aan bij de boerderij van de familie Helder.

„We gaan naar het wedstrijdperceel!” zegt Piet Helder. „Er staat een laser om de ganzen op afstand te houden, een dure investering maar dat is het meer dan waard.”

De percelen zijn met een lintje afgezet, bij het ene gedeelte staat een bordje met 'Oma Annemarie', de vrouw van meneer Helder. Uit dit perceel worden twee bieten gehaald, deze worden gewogen en dan kan de zwaarste biet van Oma Annemarie gewassen worden. „Het gaat echt om het gewicht en niet om welke biet het grootste is” vertelt meneer Helder.

Wassen

De rooiploeg haalt het blad van de biet af, maar het schoonmaken mag door de leden zelf gedaan worden. Een kinderbadje gevuld met water staat klaar om de bieten van meneer en mevrouw Helder schoon te maken. „Nu ligt er een biet in, vroeger onze kinderen. Dat is toch ook wat”, grapt meneer Helder. „Het is heel belangrijk om de biet goed te wassen. Hier kijkt de hoofdjury ook naar.”

Zodra de bieten glimmen worden ze gelabeld en al in een zak gedaan. „Een label in de zak en een label op de zak. Deze labels moeten dan corresponderen bij het wegen”, vertelt Adrie. „We zijn een ludieke vereniging, maar met het wegen gaan we heel serieus te werk.”

Stilte

Pé Kamp teelt al meer dan 40 jaar bieten. „Ik heb laatst nog een boek gelezen over stilte. Als ik hier bij mijn bieten zit, geniet je pas van stilte. Er even bij zitten om ze te bewonderen” vertelt meneer Kamp lachend.

Voor Manon van Langen is het echter haar eerste jaar dat ze meedoet met de competitie. Vol spanning wordt er afgewacht wat voor biet Manon zal rooien. „Het is altijd maar weer afwachten wat er onder de grond zit”, zegt Jos. Blij verrast wordt er een aardige biet uit de grond geplukt „Niet slecht voor het eerste jaar, Manon.” geeft de rooiploeg enthousiast aan.

Voordat de middagpauze begint voor de rooiploeg gaan ze nog langs bij Peter Dekker, die zijn biet op een bijzondere plek heeft gezaaid. Bovenop een bergje achter de schuur gloort de biet van Peter.

„Voorgaande jaren is het een paar keer mis gegaan, vorig jaar nog is er iemand met een trekker overheen gereden”, vertelt Peter. „Dit leek me nu de veiligste plek, wie weet groeien ze wel beter.”

Vette hap

Na het oogsten van deze biet is het tijd voor de middagpauze. „Ons standaard ritueel”, zegt Walter „Even een vette hap halen.” Later op de dag komen de rooiploegen samen op een centraal punt in Schagen. Hier worden de bieten gewogen en dan zal zaterdag de winnaar bekend worden gemaakt tijdens het Bietenbal

„Het hoogtepunt van het bieten-seizoen”, zegt Adrie. „Onderling tussen familie, burens en vrienden worden er vaak ook nog wedstrijdjes gehouden”, geeft Adrie aan „Dan strijden ze bijvoorbeeld om een kratje bier.”

## ONLINE SHAMING Merel is dertien als een naaktfoto van haar wordt gedeeld in chatgroepen

# 'Ik vertrouwde hem'

Jaarlijks zijn duizenden jongeren slachtoffer van online shaming. Merel van der Helm (22) uit Warmenhuizen is een van hen. Op haar dertiende verschijnt er in verschillende groepchats een naaktfoto van haar die ze in goed vertrouwen naar een jongen stuurt. Vanavond doet ze haar verhaal in de uitzending van Pointer over online shaming.

Tessa Thepen

**Warmenhuizen** ■ Hoewel online shaming, het ongewenst verspreiden van seksuele beelden online, in Nederland veel slachtoffers maakt, erkent de politie dat daders veel te makkelijk straffeloos wegkomen. Alleen al op de berichendienst Telegram worden dagelijks ruim driehonderd seksueel getinte berichten gedeeld over meisjes en jongens, met als doel hen te pesten of hen te benaderen voor seks. Dat blijkt uit onderzoek van het tv-programma Pointer (KRO-NCRV).

Als Merel dertien is leert ze een jongen kennen via Twitter. „Dat was toen het platform waar iedereen te vinden was. Na een tijdje hebben we nummers uitgewisseld. Maandenlang praatten en videobeelden we met elkaar, hij woonde verder weg in Nederland. Op een gegeven moment was ik verliefd.”

De jongen waarmee Merel praat, zegt ook verliefd op haar te zijn. „Hij vroeg om wat pikantere foto's. Daarna zou hij die ook sturen. Liefde maakt blind en ik was toen erg onzeker. Ik vertrouwde hem en stuurde een foto. Het was meteen mis. Hij lachte me uit.”

Al snel beland de naaktfoto van Merel, een spiegel foto, gelukkig zonder haar hoofd erop, in allerlei groepchats. „Daar zaten vrienden van hem in, voornamelijk jongens. De groepen hadden namen als 'hoertjes' of 'sletjes'. Ook mijn nummer was gedeeld, waardoor al die mensen mij konden berichten. Onbekende jongens vroegen me of ik meer foto's kon sturen. Ik ben zelf meteen uit de groepen gegaan en heb die jongen bericht. Hoe kon hij me dit aandoen? Hij dreigde daarnaast ook dat hij mijn familie iets zou aandoen als ik niet meer foto's zou sturen.”

Blokkeren

Merel blokkeert de jongen op wie ze zo verliefd was overal op social media. Ze is enorm geschrokken en schaamt zich vreselijk. Wat er is gebeurd, houdt ze voor zichzelf. Op school is ze een beetje een buitenbeentje en wordt ze gepest. „Als ik er over was begonnen tegen meiden op school, hadden ze me er alleen maar belachelijk mee kunnen maken.”

Pas na twee jaar durft Merel het haar ouders te vertellen, via een brief. „Ik schaamde me zo erg. Het was iets dat helemaal niet in hun generatie speelde, daardoor voelde het



Merel van der Helm.

FOTO ROBIN GRIFFIN

## De groepen hadden namen als 'hoertjes' of 'sletjes'

best wel als een stap. Ik was bang dat ze boos zouden worden. Je puberein denkt dat nu eenmaal. Maar dat was niet zo. Ze vonden het vooral erg dat ik het zo lang voor mezelf had gehouden.”

Gevolgen

Inmiddels heeft Merel het voorval verwerkt, al moest ze wel dealen met de gevolgen ervan. „Ik had moeite met mensen vertrouwen en mijn muur volledig af te breken naar anderen toe. Ook lichamelijk was het lastig om me open te stellen. Toen ik veertien was kreeg ik mijn eerste relatie. Dat is wat moeilijker geweest in het begin omdat ik me schaamde. Ik voelde me niet zelfverzekerd. Je bent dan ook een onzekere tiener natuurlijk, maar ik denk wel dat het delen van de foto eraan heeft bijgedragen.”

In maart van dit jaar was Merel al



Nieuwe wet

Sinds 1 januari 2020 is het verboden om naaktbeelden te verspreiden als je weet dat dit nadelig is voor degene die op de beelden te zien is. Met de nieuwe wet zou het makkelijker moeten worden om daders te bestraffen, maar de politie ziet het misgaan bij de opsporing. Daders zijn vaak anoniem en om hen te vinden is er data van platformen zoals Instagram en WhatsApp nodig. Die bedrijven zitten in het buitenland en zo'n verzoek kost veel tijd. In 2020 kreeg de politie rond de driehonderd aangiften van online shaming, daarvan zijn er slechts zestien voor de rechter gekomen.

„Ook mijn nummer was gedeeld, waardoor al die mensen mij konden berichten. Onbekende jongens vroegen me of ik meer foto's kon sturen



Merel: „Hij vroeg om wat pikantere foto's. Daarna zou hij die ook sturen.”  
FOTO ROBIN GRIFFIN

De uitzending van Pointer over online shaming is te zien op 1 november om 22.30 uur op NPO2.