

## Van luierslag tot leesbril

# 60 IN SECONDEN

Met het verstrijken der jaren, merk je dat ze langzaam veranderen. De gespreksonderwerpen op het werk en tijdens feestjes. Jonge ouders wisselen ervaringen uit over tandjes, fruithapjes en luierslag. Daarna verschuift het. Van de eerste schooldag ('Die van mij hilde pas toen ik haar weer op kwam halen') naar de vraag of je ze op een elektrische of een 'gewone' fiets naar de middelbare school laat gaan.

Bij ons zijn het inmiddels de pubers die met enige regelmaat 'over tafel' gaan. Bijbaantjes worden besproken. En vervolopleidingen. Dilemma's als wel of geen alcohol onder de 18 ('Je houdt het toch niet tegen') passeren de revue. Er wordt gelachen om herkenbare verhalen. Kwijtgeraakte fietssluiters. En smekende appjes, 's avonds laat verstuurd in een laatste poging om toch nog wat later thuis te mogen komen.

Het gaat ook steeds vaker over onze vaders en moeders. Er wordt geïnformeerd naar operaties en toenemende vergeetachtigheid. We leven mee als een vriend afscheid moet nemen van een van zijn ouders.

Dat we een jaartje ouder worden, blijkt ook als op een verjaardag iemand een visitekaartje tevoorschijn haalt. Hij gaat rond in de groep. Wie durft er voor uit te komen dat hij - de veertig en in sommige gevallen de vijftig gepasseerd - 'aan de leesbril' is? Waar een aantal moeiteloos de kleine lettertjes opleest, wordt van anderen geconcludeerd dat ze nog in de ontkenningfase zitten. 'Ik moet wel goed licht hebben', klinkt het.

Al brildrager sinds ik jaren terug de verkeersborden niet meer goed van elkaar kon onderscheiden, hoef ik ik me niet te mengen in het gesprek.

Dat ik tegenwoordig mijn bril af moet zetten om ook van dichtbij het alfabet nog scherp te krijgen, hoeft niemand te weten.



Judit de Redelijkheid  
j.de.redelijkheid@mediahuis.nl

## Storing of niet, kaarten voor het carnaval in Waaienburg snel weg

**Den Helder** ■ Het is vaste prik: zodra carnavalsvereniging de Krabbentukkers de kaartverkoop begint voor de festiviteiten in februari, vliegen de liefhebbers erop af. Deze keer overigens iets geplaagd door een technische storing.

Voor het eerst in de geschiedenis van de Krabbentukkers verliep de kaartverkoop online. En dat heeft te maken met de verbouwing van sport- en evenementencomplex Quelderduijn waar de festiviteiten jaar en dag zijn gehouden.

Zodoende besloot het bestuur van de Krabbentukkers uit te wijken naar Willemsoord. En dat is geen plek waar je honderden mensen naar toe wilt

dirigeren voor het kopen van een fysiek kaartje, een mogelijkheid die bij Quelderduijn goed te regelen was, legt Krabbentukkerpresident Jan de Leeuw uit. Zodoende is er contact gezocht met een organisatie die de ticketafhandeling online zou verzorgen.

De verkoop startte zaterdagochtend 21 januari om 11.11 uur met later op de ochtend een obstructie vanwege een landelijke storing in het onlineverkeer. Uiteindelijk kwam het allemaal goed. Voor het carnaval in Waaienburg (zoals Den Helder dan heet) op zaterdag 18 en 19 februari is alles uitverkocht en voor 20 februari zijn nog enkele kaarten beschikbaar.

## COLOFON Noordhollands Dagblad

**Hoofdredacteur:**  
Corine de Vries, Jan 't Hart (adjunct) en GerBen van 't Hek (adjunct)

**Secretariaat:**  
redactiesecretariaat@mediahuis.nl

**Hoofdkantoor:**  
Mediahuis Nederland B.V.  
Basisweg 30,  
1043 AP Amsterdam  
088 - 8249111

**Redactiechef:** Sophie Biesboer  
**Regiokantoren:**  
Molenstraat 7, 1741 GJ Schagen  
0224 - 224400, redactie.sc@nhd.nl

Willemsoord 29A, 1781BZ Den Helder  
0223 - 672200, redactie.hc@nhd.nl

**Online:**  
Website nhd.nl, Twitter @nhdagblad  
facebook.com/noordhollandsdagblad

**Raad voor de Journalistiek:**  
Noordhollands Dagblad volgt de leidraad van de Raad voor de Journalistiek. Ga naar: rvj.d.nl

**Vragen van abonnees:**  
Voor bezorgklachten of vragen over abonnement: mijn.noordhollandsdagblad.nl, bel

**Klantenservice:** 088 - 8241111 of maak gebruik van onze WhatsApp-service op 072-5184020.

**Openingstijden:**  
Werkdagen: 08.00 - 17.00 uur  
Zaterdag: 08.00 - 11.00 uur

**Advertentie opgeven:**  
samenwerken@mediahuis.nl

**Familieberichten:**  
088 - 8240135 of familieberichtenopinternet.nl

**Rechtvoorbehoud:**  
Alle rechten t.a.v. deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden en berusten bij Mediahuis Nederland B.V.

Op het gebruik van deze uitgave is het bepaalde in de algemene gebruiksvoorwaarden van Mediahuis Nederland van toepassing: mediahuis.nl/gebruiksvoorwaarden.  
©Mediahuis Nederland B.V., 2020

## Dierenambulance Den Helder rijdt toch nog tijdelijk in Hollands Kroon

Maite Perez y Perez

**Den Helder** ■ Dierenambulance Den Helder neemt per direct alle spoedritten in regio Hollands Kroon Noord over van Dierenbescherming Alkmaar.

Met ingang van dit jaar valt het gebied Hollands Kroon Noord onder verantwoording van de Dierenbescherming. De gemeente Hollands Kroon heeft het perceel Hollands Kroon Noord middels een aanbesteding aan de Dierenbescherming gegund. Voorheen werd er in dit gebied gereden door Dierenambulan-

ce Den Helder.

De Dierenbescherming deed deze week een beroep op Dierenambulance Den Helder en vroeg of de organisatie per direct alle spoedritten

### Ondanks verlies van aanbesteding toch in Hollands Kroon

in Hollands Kroon Noord wil overnemen tot het einde van de maand. Dit omdat ze nog problemen heb-

ben met hun alarmplicht. Zo komen bellers met spoed niet in de wacht te staan.

„Aan dit verzoek hebben wij gehoor gegeven”, schrijft Dierenambulance Den Helder op hun Facebookpagina. „Dit betekent dat u voor spoedeisende ritten de Dierenambulance Den Helder kunt bellen. Voor niet-spoedeisende meldingen moet u contact opnemen met de Dierenbescherming Alkmaar.”

Dierenambulance Den Helder laat weten dat donateurs uit Hollands Kroon Noord, ondanks verlies van het gebied, ten allen tijden een beroep op hun mogen doen.



Deelnemster Keusha Prins rolt langs de jury.

FOTO REDMOUSE

## Rhönradturnen: 'je houdt er van of je wilt nooit meer'

Simone Bruin

**Den Helder** ■ Voor rhönradturnen moet je sterk en lenig zijn. Die vereisten konden bezoekers ervaren tijdens de wedstrijd rhönradturnen in Den Helder afgelopen zaterdag.

De jongste deelnemer is zeven jaar, de oudste negenentwintig. Annejet Portma (9) en Maria Angela (9) uit Den Helder doen voor de tweede keer mee met een wedstrijd. „Het is wel een beetje spannend”, vinden beide meiden.

„Rhönradturnen lijkt heel erg op turnen. Je moet sterk zijn, je moet lenig zijn. Je doet ook eigenlijk turn onderdelen, maar dan in een groot rad dat uit twee hoepels en plankjes bestaat”, vertelt trainster Lobke Florussen (25) van christelijke sport en jeugdvereniging Turnlust uit Den Helder.

**Duitse lesstof**

„Het leuke aan rhönradturnen is dat als je voor het eerst in zo'n rad staat je eigenlijk of direct bent verkocht of je doet het nooit meer”, vertelt Janny Bosma voorzitter van Turnlust. Zij en haar man Ton hebben de Duitse sport in 1986 bij Turnlust geïntroduceerd. „In het begin was het voor ons ook heel erg uitzoeken. Er

was toen ook nog helemaal geen Nederlandse lesstof. We zijn toen met andere verenigingen bijeen gekomen en hebben toen onder andere Duitse lesstof vertaald”, vertelt Janny.

De wedstrijd in sporthal de Draaikolk aan de Dollardlaan telt vijftienveertig deelnemers. Ze zijn afkomstig van vijf verschillende verenigingen uit de provincies Noord-Holland, Friesland en Groningen. Van Turnlust, de vereniging die deze

### 'Turnonderdelen, maar dan in een groot rad'

wedstrijd voor haar rekening neemt, doen dertien deelnemers mee. „Wij organiseren dit omdat er bijna geen wedstrijden zijn voor recreatieniveau. Vandaag is dat met deelnemers van niveau 10 tot en met niveau 5. Niveau 10 is het beginnersniveau bij rhönradturnen”, legt Florussen uit.

**Veel publiek**

Aangezien er maar spaarzaam wedstrijden voor niveau 10 tot en met 5 worden gehouden, is er deze zater-

dag extra veel publiek. Onder wie Denise en Dirk Witteveen uit Den Helder die hun dochter Kayleigh en hun zoon Bradley aanmoedigen. Bradley is met zijn zeven jaar een van de jongste deelnemers en ook een van de weinige jongens. „Dit is zijn eerste wedstrijd”, vertelt Denise. „Onze dochter is ook op haar zevende begonnen, zij is inmiddels veertien. We hebben al meerdere wedstrijden met haar meegemaakt en die wedstrijden waren vaak niet echt om de hoek”, geeft Dirk aan.

De hele dag komen drie verschillende rondes voorbij, waarbij iedere keer enthousiast geapplaudiseerd wordt. „Uniek aan deze sport is eigenlijk wel dat iedereen tijdens zo'n wedstrijd de hele dag bezig is. Eerst doe je mee met de ene ronde en dan later met de andere. Zo kunnen verschillende niveaus ook bij elkaar kijken en kan iedereen elkaar aanmoedigen”, vertelt Lobke. „Het ziet er misschien makkelijk uit, maar dat is het niet.”

Tijdens deze wedstrijd krijgt het publiek ook een beter beeld van deze nog vrij onbekende sport die Turnlust met name voor de beginners in deze sport organiseert. Janny: „Dan kunnen ze tijdens de lessen naar toe werken. Het blijft een leuke sport, het is gewoon net even anders.”