

REPORTAGE Schagen in beweging

# Waar zijn de mannen bij Feeling Fit?

Van de Muziektuin naar het strandje bij de Wiel. Schagen staat zaterdag in het teken van bewegen tijdens het Feeling Fit Festival. Een initiatief van vier vriendinnen en oud-collega's met als doel Schagen en omgeving op een ontspannen manier in beweging te krijgen.

Simone Bruin

**Schagen** ■ Naast workshops oals yin yoga en afro dance kan er langs kraampjes worden gestruind, naar de foodtruck voor eten of uitpuffen in de lounge area. „Een dagje voor jezelf, van sporten tot even relaxen”, vertelt organisator Melissa Deenstra.

Een festival met muziek om op te dansen maar zonder alcoholische versnaperingen, en iedereen is gekleed in een sportoutfit. Bij het Feeling Fit Festival staat bewegen en een gezonde levensstijl voorop, maar dat allemaal wel op een leuke manier. In de Muziektuin zijn er verschillende activiteiten te vinden die vooral een hoop beweging met zich meebrengen. Dat is weer heel anders in Alpha, het aanbod ziet er daar anders uit. Boven worden er lezingen gegeven terwijl beneden een yoga workshop gaat beginnen.

„De organisatie had gevraagd of

ik vandaag workshops wilde geven. De opkomst is geweldig zoals je ziet”, vertelt Josette Jimmink van Bewusst.

Steeds meer festivalgangers komen aanlopen om met de workshop mee te doen, er wordt geschoven met de yogamatjes om voor iedereen ruimte te maken. „Ik vind het echt een geweldig initiatief dit festival, heel leuk dat het zo breed getrokken is”, zegt Jimmink.

**Yoga**

Veel handen gaan de lucht in zodra Josette aan de groep vraagt wie er nog nooit aan yoga heeft gedaan. Zo ook de handen van Iris Brügemann (46) uit Schagen, en Karin Meinema (35) uit Lutjewinkel. „Het leek me heel erg leuk om vandaag dingen te proberen die ik nog nooit heb gedaan”, merkt Iris op. „Ik ben eigenlijk helemaal niet zo'n yogatype. We gaan hierna nog suppen en meedoen met de jumping fitness.” Iris en Karin zijn met nog een aantal

”  
Voor veel bezoekers is het wennen, het haalt ze uit hun comfortzone



Een lesje bodypumpen in de muziektuin.

FOTO MARC MOUSSAULT

vriendinnen naar het fesitval gekomen. „Het is een leuk uitje met vriendinnen. Het zou eigenlijk wel mooi zijn als dit tot een jaarlijkse traditie uitgroeit”, zegt Karin.

**Onwennig**

„We hopen dat mensen vandaag ontdekken wat ze leuk vinden om te doen en wat goed bij ze past”, vertelt Melissa. „We krijgen veel positieve reacties, maar we merken wel dat iedereen nog wat onwennig is. Het is natuurlijk nieuw, voor veel bezoekers is het wennen, het haalt ze uit hun comfortzone.”

Over de opkomst is ze tevreden. Het schept verwachtingen voor de bezoekersaantallen volgend jaar, geeft ze aan. De grote belangstelling voor het festival is ook te merken aan het volgeboekte ijsbad bij de Wiel. „We hadden al verwacht dat dat een enorme hit zou worden. Wie

misgrijpt mag dat op een ander moment inhalen”, vertelt organisator Sanne Melching.

„Ik was denk ik een van de eersten was die een kaartje heeft gekocht voor het festival”, zegt Manon Steur (42) uit Schagen. Ze heeft zojuist

”  
Straks gaan we naar het ijsbad, ik wil eigenlijk alles wel doen

drie keer de klimmuur getrotseerd. „Op vakantie ben ik eigenlijk altijd aan het klimmen en in het dagelijks leven doe ik veel aan sport”, zegt Manon. „Het is heel leuk opgezet, we hebben net meegedaan met de afro dance en we zijn bij de silent disco geweest. Straks gaan we naar het ijsbad. Maar ik wil eigenlijk alles wel doen”, lacht Manon. „Het is heel leuk om hier met elkaar te zijn”, vertelt Kim Hart (44), uit Schagen.

Stefanie Kuilman (28) uit Nieuwe Niedorp, en Rosa Rentenaar (28) uit Noord-Scharwoude zijn tussen het sporten door even aan het relaxen in de lounge area. „Het is heel erg leuk opgezet en het is best wel groot. Dankzij de gezellige tentjes en de mooie locatie geeft het echt een festivalgevoel”, geeft Stefanie aan. „Maar het is wel opvallend dat er bijna geen mannen zijn hoor”, aldus Rosa.



## Twaalf ton 'beukendrama' eindigt als nieuw beeld

**Martin Menger**  
m.menger@mediahuis.nl

**De Weere/Kolhorn** ■ Een hardnekkige schimmel bezegelde eerder dit jaar het lot van de eeuwenoude beukenboom naast de pastorie van de Lambertuskerk. Maar twaalf ton West-Fries hout is niet verloren gegaan: zaterdag werd het houten Lambertusbeeld onthuld.

De onthulling werd een klus voor Jolanda Berkhout en Annie Feld-Groen. Beiden zijn betrokken bij de parochie en hebben de kerk op het spoor gezet om van de grote beuk een kunstwerk te maken.

**Zeeland**

Jolanda zag een soortgelijk kunstwerk tijdens een vakantie in Zeeland. Met die suggestie ging Annie Feld aan de slag en die wist hout-

Het nieuwe Lambertusbeeld.

FOTO MEDIAHUIS

kunstenaar Arsène Haverman uit Kolhorn te strikken voor deze klus in De Weere.

„We zijn om te beginnen onze grote natuurlijke parasol in de parochietuin kwijt geraakt”, vertelt Annie. „Afgelopen voorjaar werd dui-

De stam van de 350 jaar oude boom had een doorsnee van ruim tweeënhalve meter

delijk dat er geen redding meer aan was. De beuk werd ziek. Daarom moest die worden gekapt.”

Volgens gegevens van de parochiekerk moet de beuk al zo'n 350 jaar op de hoek van de Vekenweg en de Driestedenweg hebben gestaan. Vandaar ook het sippe gevoel bij veel inwoners toen de boom moest wijken. „Want het was geen kleintje”, voert Annie aan. „De stam had een

doorsnee van ruim tweeënhalve meter.”

**Per kraan**

Nadat er takken waren afgezaagd, werd de 'kale' stam per kraan over de sloot naar de Vekenweg getild. Op dat moment werd aan de giek het gewicht van twaalf ton gemeten. Maar wat te doen met zoveel stevig beukenhout van eigen bodem?

Dat was het moment waarop de twee dames de plannen konden combineren. De stam werd na de sloop bewaard. Arsène Haverman verdiepte zich in de betekenis van de heilige Lambertus en de wonderen die aan hem zijn toegeschreven. Daarna kwam de inspiratie voor het beeld. „Het is heel erg hard hout om mee te werken”, aldus kunstenaar Haverman. „Het lijkt wel hardhout.”

**Nieuwe aanwinst**

De kerk heeft onder eigen dak al een ander beeld van de heilige Lambertus staan. De nieuwe aanwinst van eigen bodem komt wellicht naast de kerk, of op het kerkhof te staan.