

Elke donor heeft de kracht om een leven te redden of te verlengen

Kyra (7) krijgt na een zeldzame bloedaandoening een tweede kans op leven

→ REGIO 11



VOOR HET LAATSTE NIEUWS: NHD.NL

TIPS EN REACTIES: REDACTIE.SC@NHD.NL

MAANDAG 26 AUGUSTUS 2024

VERKEERSVEILIGHEID Landelijke meetweek aantallen slachtoffers elektrische fietsen

Weerzin tegen fatbike groeit

Ze vormen een groeiende groep op de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) van ziekenhuizen: fatbikers die gebroken ribben, polsbreuken, ernstige schaaftwonden of erger opliepen. Artsen zien het met lede ogen aan. Ze zijn het met elkaar eens: er moet op z'n minst een helmplicht komen voor fatbikers. Hoe sneller, hoe beter. Zeker nu het nieuwe schooljaar voor de deur staat.

Fred Hoogendoorn en Carlo Nijveen

Schagen ■ De fatbike is Esther Hiemstra, SEH-arts in Tergooi MC in Hilversum, een doorn in het oog. „Het gaat heel hard. Een half jaar geleden waren het nog een paar patiënten per week, nu zitten we op vijf tot zes per week. En meestal zijn ze nog hartstikke jong, zo tussen de tien en veertien jaar. Dat is echt zorgelijk.”

Helmen

Boj Mirck is traumachirurg bij Noordwest Ziekenhuizen in Alkmaar en Den Helder. De Chirurgen Noordwest vormen een samenwerkingsverband met het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk. Mirck beschikt niet over statistieken rond gewonde fatbikers die op de Spoedeisende Hulp van de twee locaties belanden. Hij stelt wel vast dat er twee

”
Je kunt zo vallen dat er een kneuzing in het hoofd optreedt. Dat kan leiden tot permanente schade

Boj Mirck
Traumachirurg Noordwest
Ziekenhuizen

problemen zijn rond de fatbike: „Eén: het zit niet in onze cultuur om helmen te dragen. Twee: ze gaan te hard.”

Mirck zegt dat is aangetoond dat een fietsongeval bij een snelheid van meer dan 26 kilometer per uur het risico van schedelhersenletsel acht keer laat toenemen. „De snelheid is bepalend en een fatbike is een uitnodiging om heel hard te gaan rijden. We zien ook in de Noordwest ziekenhuizen veel slachtoffers van ongevallen met snelle fietsen binnenkomen.

Schedelhersenletsel

„Mijn zorg ligt vooral bij schedelhersenletsel. Je kunt dusdanig hard op je hoofd vallen, dat er een kneuzing in het hoofd optreedt. Dat kan leiden tot permanente schade. Zoals dat je dingen niet meer kunt, dat je concentratieproblemen krijgt en

dat je intelligentie moet inleveren.”

Ook Mark van Zanten, arts op de afdeling Spoedeisende Hulp van het Beverwijkse Rode Kruis Ziekenhuis, wordt steeds vaker geconfronteerd met fatbike-slachtoffers. Hij bepleit dan ook dat fatbikes zo snel mogelijk als snorfietzen worden gezien en onder dezelfde regelgeving gaan vallen. Waardoor het dragen van een helm voor berijders van de bikes verplicht zou worden.

Van Zanten en zijn collega's zien op de Spoedeisende Hulp van het RKZ relatief vaak jongeren met verwondingen door ongevallen met fatbikes. „Het gaat dan om twaalf- tot zestienjarigen. En we zien nog niet eens alle slachtoffers. Want mensen die hoofdletsel hebben opgelopen, gaan naar een traumacentrum.”

→ Regio 2-3: 'Ouders bezwijken onder de sociale druk'

i

Meetweek

Het ontbreekt nog aan data rond ongelukken met fatbikes. Daar gaat verandering in komen. De Nederlandse Vereniging van Spoedeisende Hulp Artsen, de Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie, de Artsen voor Veilig Fietsen en VeiligheidNL hebben een landelijke meetweek ingesteld om beter zicht te krijgen op de aantallen fatbike- en overige e-bike slachtoffers. Ze vragen alle ziekenhuizen deel te nemen 'aan de registratie van slachtoffers op de SEH-afdeling' in de week van 30 september tot en met 6 oktober. De gegevens worden gebruikt om 'een betere onderbouwing te geven voor adviezen over aanpassingen in beleid ter voorkoming van ernstig letsel'.

Trappen en ook tappen op kermis

Simone Bruin
s.bruin@mediahuis.nl

Waarland ■ Sportvrienden, Hekensluiters, Beppe en Beppe, Vrienden van Amstel: dit zijn enkele van de teamnamen die zaterdagmiddag door de speakers van sportpark De Groet weerklinken tijdens de opening van de kermis in Waarland.

De kermis in Waarland werd zaterdagmiddag afgetrapt met een voetbal- en volleybaltoernooi. 22 teams strenden op het veld om de overwinning in het voetbal, 7 teams deden mee met walking football, en 38 teams speelden volleybal. Op de handbalvelden werd 'Waarlandse' kubb gespeeld voor iedereen die niet deelnam aan het voetbal of volleybal.

Het toernooi is voor alle leeftijden en iedereen mag meedoen. Walking football is voetbal voor ouderen en wordt dit jaar voor de derde keer georganiseerd. Het wordt gespeeld op kleinere veldjes en er mag niet worden hardgelopen. „Om de oudere sterren een kans te geven om uit te blinken”, aldus de organisatie.

Voor de tweede keer wordt het 'Waarlandse' kubbspel georganiseerd. Doret Dekker en Truus Stee-

gers hebben de organisatie hiervan in handen. „Voor iedereen die niet wil of kan meedoen met voetbal of volleybal”, vertelt Doret. „We houden het simpel. Meedoen is belangrijker dan winnen.”

Gezelligheid staat bovenaan bij feest in Waarland

Het wordt het 'Waarlandse' spel genoemd omdat de regels zijn vereenvoudigd ten opzichte van het originele spel. „Maar iedereen mag meedoen; het is natuurlijk niet alleen voor Waarlanders”, vindt Doret. „De afspraak is dat we dit drie jaar gaan proberen. Het loopt nu al beter dan vorig jaar.”

Camping

„Voorheen deed ik wel mee met volleybal”, vertelt Liset Agenant (63) uit Waarland. „Dit is weer eens wat anders.” Liset speelt het spel tegen meerdere dames, waaronder Corina Danenberg (59) uit Waarland. „Ik heb het spel al vaker op de camping gespeeld”, vertelt Corina. „Zo begint de kermis alvast een beetje.”

Met een biermagazine als hoofdsponsor staat bij team Hopster van-



Tussen de wedstrijden door drinkt iedereen biertjes met elkaar.

daag de gezelligheid bovenaan, meer dan het winnen. Tussen de wedstrijden door worden biertjes gedronken. „De eerste wedstrijd begint heel fanatiek, daarna zwakt het af”, vertelt Ard Pancras (38) uit Waarland. „We zijn het minst fanatiek, maar veruit de beste”, lacht teamgenoot Boy Zomerdijk (38) uit

Waarland. Het team is volgens hen vooral 'lekker aan het aanzitten'. Ze gaan nog voor een puntje om het resultaat van vorig jaar te overtreffen. „We doen elk jaar mee; het wordt goed georganiseerd”, zegt Ard.

Volgens de organisatie van het toernooi is het zo geregeld dat het toernooi begint nadat het heeft ge-

regend en eindigt voordat het weer begint te regenen. Ondanks een aantal dreigende grijze wolken blijft het tussen 13.30 uur en 17.00 uur droog, zodat het toernooi zonder nat te worden kan doorgaan. Na afloop kan er onder de tenten een biertje worden gedronken en kan iedereen gezellig samen zijn.

FOTO MEDIAHUIS