

Niet in rij voor sushisandwich

60 IN SECONDEN

In Amsterdam staan ze er voor in de rij en de rest van Nederland volgt snel, zo wordt al gewaarschuwd. We hebben het hier over de sushisandwich die zo viraal is gegaan op TikTok dat mensen van heinde en verre ervoor naar Amsterdam en komen en bereid zijn om hier lang voor in de rij te staan.

Wéér zo'n rage. Onlangs hadden we al de Dubaireep die volgens influencers verreweg de lekkerste chocoladereep was die ze ooit hadden gegeten. En dat kwam vast niet omdat ze deze peperdure chocolade met een smeuge vulling gratis hadden ontvangen van het bedrijf die de reep produceert.

En hoelang is het geleden dat alle bakkers en supermarkten zich moesten haasten om de cromptouche in de schappen te leggen, uiteraard zowel in de gewone- als vegavariant? Ook zo'n niet te versmaden lekkernij waarvoor mensen massaal in de rij gingen staan. Persoonlijk vind ik de cromptouche er vooral zeer onsmakelijk uitzien, maar dat zal wel aan mij liggen.

En dan is er nu dus sushi in de vorm van een sandwich. Tussen twee plakken gefrituurde rijst kom je sushi-ingrediënten tegen als avocado, saus, tonijn, zalm en zeewier. Ik moet zeggen dat deze snack me persoonlijk meer aanspreekt dan de cromptouche, maar dan weer niet zo dat ik er een half uur of nog langer voor in de rij zal gaan staan.

Of de sushisandwich ook in deze regio zo'n hit wordt, valt nog te bezien. Niet alles wat in de hoofdstad populair is, wordt ook hier een succes. Gelukkig zijn we nog niet zo ver dat we hier lange rijen hebben voor de bakkerszaken, sushitenten en broodjeszaken. Laat de TikTokers en influencers zich maar lekker blijven richten op zaakjes in Amsterdam met hun noviteiten. Dan kan ik gewoon rustig tijdens de lunch mijn broodje kip, kaas of bal blijven halen.



Roel van Leeuwen
r.van.leeuwen@mediahuis.nl

Westfriese Dansgroep weer begonnen met repetities

Schagen ■ De voetjes gaan weer van de vloer bij de Westfriese Dansgroep Schagen. Na een korte zomerstop zijn de wekelijkse oefenavonden weer van start gegaan.

De Westfriese Dansgroep geniet landelijke (en bij uitwisselingen ook internationale) bekendheid vanwege hun optredens tijdens de Westfriese Folklore in Schagen. Op tien donderdagen in het zomerseizoen dansen zij in West-Fries kostuum op de Markt in Schagen.

Hun optredens worden gewaardeerd door een groot publiek, maar dat vereist wel eni-

ge oefening en ervaring bij de dansers. Vandaar de wekelijkse oefenavonden in de wintermaanden. Die worden gehouden op donderdagavond van half acht tot half tien in wijkgebouw De Groene Schakel.

Er is nog behoefte aan nieuwe danskoppels en muzikanten. Vandaar een oproep aan kandidaten om deze avond te bezoeken. De Dansgroep kent een nauwe samenwerking met Dansgroep Hoogwoud en benadrukt dat potentiële leden uit omringende gemeenten van harte welkom zijn.

Meer info op: www.westfriesedansgroep.nl

GROENE KINDEROPVANG Verbonden met de natuur

De wormendans en herbruikbare luiers

De wormendans doen, ervaringen over wasbare luiers delen en inspiratie halen uit boeken. Het komt allemaal voorbij tijdens de Metselaarsdag bij SKRS Kinderopvang aan de Nes, georganiseerd door Groen Cement.

Simone Bruin

Schagen ■ Groen Cement organiseert vier keer per jaar een Metselaarsdag. „Een inspiratiemoment voor locaties die het groene kinderopvang kenmerk dragen”, vertelt Janneke Hagenaar, directeur van Groen Cement. Het jaarthema is dit jaar: we praten in-met-over de natuur. „Kinderen behalen taalwinst als ze meer buitenspelen”, vertelt Janneke. „We hebben gezien dat het helpend is voor kinderen om op een natuurlijke plek te spelen, meer verhalen worden dan verteld en uitgebreider.”

„Met het kwaliteitsmerk Groen Cement stimuleren we kwaliteit. En willen we kinderen natuurverbonden op laten groeien. Vandaag kunnen we de professionals ook met de natuur verbinden. We zijn vandaag dan ook begonnen met een wandeling door het park, lekker met een kop koffie in de handen.”

Wormenhotel

Naast een wandeling wordt er vandaag ook gesproken over 'de natuur als taalruimte' en herbruikbare luiers in de kinderopvang. Vervolgens is het tijd voor een workshop: bouw je eigen wormenhotel. Koffieprut, zand, compost en bladeren worden gebruikt om een wormenhotel te maken. „De koffieprut zorgt voor de



Ouders en kinderen trappelen regenwormen naar boven. FOTO REDMOUSE

De koffieprut zorgt voor de vochtigheid van de bodem

Monique van Loenen

vochtigheid van de bodem”, vertelt Monique van Loenen van Natuurfontein. „Het is vooral educatie naar kinderen toe, hoe werkt dat nou wormen?”, vertelt Monique. „Na een week worden de wormen weer vrijgelaten.”

„Er gaat een hele wereld voor me open”, lacht Ingmar de Geus (47) met het wormenhotel in haar handen. Samen met Michelle Abbenes-

leek (31) zijn zij de Groene Metselaars van de SKRS locatie aan de Nes. Zij dragen het groene verhaal uit op hun locatie. „Vandaag brengt inspiratie en inzicht. Soms denken we te moeilijk”, vertelt Ingmar. „Maar eigenlijk kan je het gewoon in je eigen tuin vinden. Vanochtend hebben we een wandeling gedaan en dingen verzameld die we in de natuur vonden, dat kunnen we ook samen met de kinderen doen”, vertelt Ingmar. „Je hoort vandaag de ervaringen van anderen en we kunnen verhalen uitwisselen”, zegt Michelle. „We gaan het wormenhotel straks op de groep zetten.”

Zodra de wormenhotels klaar zijn is er nog een ding nodig: wormen. De wormen gaan ze naar boven stampen met de wormendans. „Het kind komt weer even naar boven”, lacht Janneke. „Als we trappelen, dan denken ze dat het regent”, zegt Monique. „Dit is natuurlijk heel leuk om samen met de kinderen te gaan doen.” De wormen komen al snel naar boven. „Het krioelt ervan.”

Minisymposium over huiselijk geweld en kindermishandeling

Martijn Gijsbertsen

Alkmaar ■ Huiselijk geweld en kindermishandeling voorkomen; wat werkt? Zo luidt het thema van een minisymposium op dinsdagmiddag 12 november in theater De Vest aan het Canada-plein in Alkmaar.

De bijeenkomst is een initiatief van Veilig Thuis Noord-Holland Noord, het regionale advies- en meldpunt voor huiselijk geweld, kinder- en ouderenmishandeling, onderdeel van GGD Hollands Noorden (gezondheidsdienst voor zestien gemeenten). Het symposium is bedoeld voor professionals uit deze regio die actief zijn in de (geestelijke) gezondheidszorg, het onderwijs, bij gemeenten, in het maatschappelijk werk, de rechtshandhaving of andere terreinen die met het thema hebben te maken.

De bijeenkomst (12-17 uur) begint met een inloop en netwerklunch. Na de opening worden resultaten van onderzoek door het Verwey-Jonker Instituut door wetenschappelijk directeur Majone Steketee gepresenteerd en kunnen workshops en lezingen worden bijgewoond.

Sprekers zijn onder anderen Anne-Laura van Harmelen, hoogleraar brein, veiligheid en veerkracht aan de Leiden Universiteit en Ilona Stamhuis, docent onderzoekslijn gezondheidspsychologie van de Open Universiteit. De organisatie belooft een boeiend, interactief, kennisverbredend en inspirerend programma.

Wachttijden

De Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) heeft onlangs gerapporteerd dat het merendeel van de Veilig Thuis-organisaties mede door personeelsschaarste kampt met te

Professionals buigen zich over vraag 'wat werkt?'

lange wachttijden en die situatie als onwenselijk bestempeld. Veilig Thuis Noord-Holland Noord is niet door de inspectie bezocht, maar heeft wel meegewerkt aan een vragenlijst en heeft daar ook mee te maken. De zorgen van de IGJ worden gedeeld.

Het meldpunt in deze regio krijgt jaarlijks zo'n 4.500 meldingen, geeft ongeveer 5.200 adviezen en voert circa 1.100 keer vervolgacties uit.

Wie vermoedens heeft van huiselijk geweld, kinder- of ouderenmishandeling kan dit melden via www.veiligthuisnhn.nl, 0800-2000 of 088-0100502.

COLOFON Noordhollands Dagblad

Hoofredacteur:
Corine de Vries, Jan 't Hart (adjunct) en Kelly van Hal (adjunct)

Secretariaat:
redactiesecretariaat@mediahuis.nl

Hoofdkantoor:
Mediahuis Nederland B.V.
Basisweg 30, 1043 AP Amsterdam
088-8242222.

Redactiechef: Sophie Biesboer

Regiokantoren:
Molenstraat 7, 1741 GJ Schagen
0224 - 224400, redactie.sc@nhd.nl

Willemsoord 29A, 1781BZ Den Helder
0223 - 672200, redactie.hc@nhd.nl

Online:
[Website nhd.nl](http://website.nhd.nl), Twitter @nhdagblad
facebook.com/noordhollandsdagblad

Raad voor de Journalistiek:
Noordhollands Dagblad volgt de leidraad van de Raad voor de Journalistiek. Ga naar: rvdj.nl

Vragen van abonnees:
Voor bezorgklachten of vragen over abonnement: mijn.noordhollandsdagblad.nl of bel Klantenservice, 088 - 8241111 of maak gebruik van onze WhatsApp-service op 072-5184020.

Openingstijden:
Werkdagen: 08.00 – 17.00 uur
Zaterdag: 09.00 – 12.00 uur

Adverteren:
samenwerken@mediahuis.nl
Familieberichten:
familieberichten@mediahuis.nl
Rubriksadvertenties:
speurders.nl

Rechtenvoorbehoud:
Alle rechten t.a.v. deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden en berusten bij Mediahuis Nederland B.V.
Op het gebruik van deze uitgave is het bepaalde in de algemene gebruiksvoorwaarden van Mediahuis Nederland van toepassing: mediahuis.nl/gebruiksvoorwaarden.
© 2024 Mediahuis Nederland B.V.