

REPORTAGE Fysiotherapeuten Ton en Luuk van der Ven openen eGym

Sporten met AI-technologie

Terwijl je op de oranje mat staat, scant de eGym-hub je lichaam. Je lengte en gewicht worden gemeten. Al snel wordt er een digitaal silhouet van je gemaakt, alsof je lichaam wordt vertaald naar data. En die data wordt opgeslagen op je persoonlijke armband waarmee je je kan aanmelden bij de eGym-apparaten. De eerste test kan dan beginnen.



Simone Bruin
 simone.bruin@mediahuis.nl

Warmenhuizen ■ Bij Van der Ven Training vormt deze hub het startpunt van een nieuwe manier van trainen. Acht eGym-apparaten staan opgesteld in de ruimte, klaar om gebruikers stap voor stap door een persoonlijk programma te leiden. Deze nieuwe sportschool met AI-technologie is opgericht door fysiotherapeuten, en vader en zoon, Ton en Luuk van der Ven, van Fysiotherapie Ton van der Ven. „Het is eigenlijk een verlengde van de behandeling”, vertelt Luuk. „Veel cliënten hebben baat bij regelmatig bewegen. We hadden nooit echt een plek om ze ergens heen te sturen. Daar is het idee eigenlijk geboren. We kunnen ze nu de volgende stap aanbieden.”

„Cliënten vragen vaak aan ons wat wij denken dat goed voor ze is”, vertelt Ton. De drempel naar een reguliere sportschool blijkt vaak te hoog, terwijl deze vorm van trainen juist laagdrempelig is. „Mensen moeten zich hier veilig voelen.”

Doelgericht

Het idee is simpel: trainen moet efficiënt en doelgericht zijn. In dertig minuten kan er twee keer getraind zijn op alle acht apparaten. Tijdens het trainen krijg je realtime feedback van de apparaten, waardoor je precies ziet hoe je presteert en waar je kracht ligt.

En de belasting wordt naar jouw niveau aangepast. Zoals bij de chest press: terwijl je het gewicht van je af en naar je toe moet duwen om

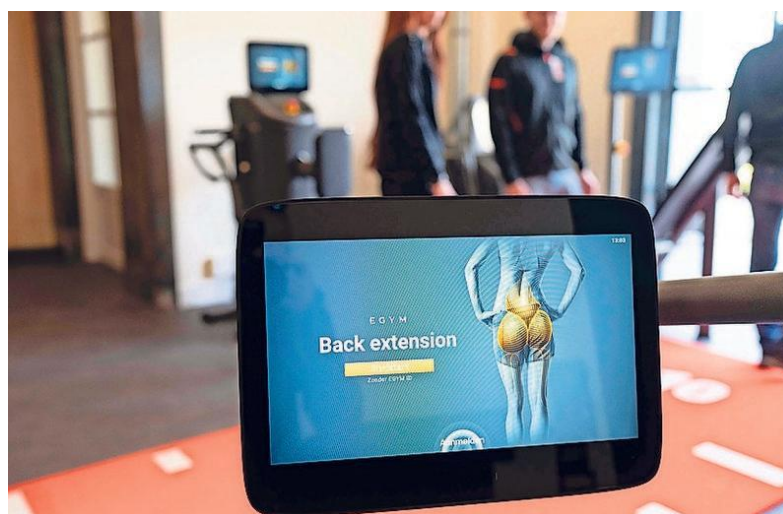


Luuk en Ton van der Ven openen eGym in Warmenhuizen.

FOTO'S REDMOUSE

i Van der Ven Training

De eGym is eerder deze maand geopend aan De Huisweid 9B in Warmenhuizen. Voor meer informatie: www.vanderven-training.nl.



„Cliënten vragen vaak aan ons wat wij denken dat goed voor ze is.”

muntjes te proberen te pakken, waardoor het net een spelletje lijkt, ben je aan het trainen naar jouw gewicht en houding.

Na zes trainingen volgt opnieuw een meting, zodat de voortgang zichtbaar wordt en het schema kan

worden aangepast. „Over tijd geeft het inzicht in wat je doet”, vertelt Luuk. Zo blijft de training meebewegen met het lichaam.

De technologie gaat verder dan alleen spierkracht. Er wordt ook gekeken naar lenigheid, conditie en li-

chaamssamenstelling. Op basis van die gegevens wordt een zogenoemde 'BioAge' berekend, een indicatie van de fysieke leeftijd van het lichaam. Mensen zien niet alleen dat ze trainen, maar ook wat het effect ervan is.

„We willen dat ze in korte tijd resultaat zien voordat mensen gedemotiveerd raken”, vertelt Ton.

De eGym is geschikt voor een brede doelgroep: van mensen die revalideren na een operatie tot cliënten met langdurige klachten of simpelweg een afname in kracht. Boven de 45 jaar, de doelgroep van Van der Ven Training, schort het vaak aan kracht. „Dat is een herkenningspatroon dat wij terugzien in de praktijk.”

Resultaten

De resultaten worden bijgehouden in de app die de sporters kunnen inzien. „Dat is voor ons super waardevol”, vertelt Luuk. „Daar kunnen wij therapeutisch op bijsturen.”

Momenteel is er bij de eGym ook één behandelkamer van de fysio-praktijk. In de toekomst willen ze de gehele praktijk verhuizen naar de locatie van de sportschool op de Huisweid in Warmenhuizen. Met een BioAge van 76 jaar mag deze journalist in ieder geval nog wel even aan de slag.

GGD wil lijkschouw 20 procent duurder maken

Martijn Gijsbertsen

Den Helder ■ GGD Hollands Noorden, de gezondheidsdienst voor zestien gemeenten in Noord-Holland Noord, is van plan om de tarieven voor een forensische lijkschouw per 1 januari 2027 met 20 procent te verhogen.

Dit moet naar schatting 123.000 euro extra opleveren. Deze aanpassing is noodzakelijk om deze wettelijke taak kostendekkend te kunnen blij-

ven uitvoeren en het huishoudboekje op orde te houden. Jaarlijks doen forensisch artsen van GGD Hollands Noorden 1000 tot 1200 lijkschouwingen. In 2025 zijn dat er 1.160 geweest.

Een forensisch arts van de gezondheidsdienst wordt als lijkschouwer ingeschakeld bij overlijden, wanneer geen behandelend arts beschikbaar is of bij een vermoeden van een niet-natuurlijke dood, zoals bij ongevallen, door zelfdoding of na een mogelijk misdrijf.

Aanpassing nodig na wegvallen van inkomsten

De GGD rekent tot dusverre geen vast tarief voor een lijkschouw aan gemeenten, maar factureert op basis van ureninzet. In de nieuwe werkwijze wordt aangehaakt bij de landelijke manier om tarieven per activiteit te hanteren.

Aanleiding voor de maatregel is

het wegvallen van de medische arrestantenzorg. Die opdracht is door de politie gegund aan een andere partij, waardoor de gezondheidsdienst inkomsten uit forensische activiteiten misloopt.

Samenwerking

De tariefverhoging voor een lijkschouw is ook nodig om nauwere forensische samenwerking met de GGD'en Amsterdam, Kennemerland, Zaanstreek-Waterland en Gooi- en Vechtstreek mogelijk te maken.

Door een toenemend tekort aan forensisch artsen zijn deze gezondheidsdiensten genoodzaakt de krachten te bundelen, zodat er voldoende personeel is om de roosters rond te maken en 24-uursbeschikbaarheid gewaarborgd is.

Het voorstel voor tariefverhoging wordt binnenkort besproken tijdens een vergadering van het algemeen bestuur van GGD Hollands Noorden. Die moet groen licht geven. Of de aanpassing inderdaad 123.000 euro extra opbrengt, hangt af van het aantal overledenen.